

Spa & Relax centrum



ZÁBALY | OŠETŘENÍ TĚLA | KOUPELE | MASÁŽE


HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP

Spa & Relax Centrum

ZÁBALY

Parafinový zábal zad

- prohřívá, prokrvuje, relaxuje a uvolňuje svalové napětí
- Levandulový
- Konopný
- Bylinkový ajurvédský
- Kokosový
- Meduňkový
- Čokoládový

Cena: **350 Kč** (30 minut)

Rašelinový zábal

- Poskytuje příjemné teplo a rychlou pomoc při bolesti
- Používá se při bolesti zad a kloubů, artróze i revmatu
- Uvolňuje svalové napětí

Cena: **350 Kč** (30 minut)

Parafinový zábal rukou + masáž rukou

Parafinové zábaly představují proceduru, která kombinuje zdravotní i estetické účinky. Působí blahodárně na nervovou soustavu a poskytují ochranu drobným kloubům, zlepšují stav kloubů při artróze. Teplo rozšiřuje cévy, zlepšuje prokrvení pokožky a působí příznivě na zlepšení regenerace svalových spazmů. Po zábalu jsou ruce velmi dobře odpočínuté a samozřejmě se dostavuje také vysoký kosmetický efekt. Ruce jsou hladké, hebké a sametové.

Cena: **290 Kč** (30 minut)

ALQVIMIA
HIGH QUALITY NATURAL COSMETICS



Hotel PRAHA****

Okružní 118, 543 51 Špindlerův Mlýn

Tel.: +420 499 523 516, www.spindl-hotelpraha.cz

Spa & Relax Centrum

Rituál lehké nohy

Péče o nohy zlepšuje krevní a lymfatický oběh, uvolňuje stres, zbavuje nohy únavy, bolesti a napětí, navozuje pocit vnitřního klidu a harmonie.

- Relaxační bylinná koupel nohou (10 minut) – osvěžující koupelová sůl na nohy s přírodními účinnými látkami – řebříčkem, jírovcem, mořskými řasami a vybranými éterickými oleji uvolňuje a osvěžuje unavená a pálící chodidla, podporuje prokrvení.
- Peeling nohou (10 minut) – ledový peeling s extraktem máty divoké odstraní zrohovatělé části pokožky a dokonale prokrví celou nohu.
- Masáž chodidel (30 minut) – intenzivní péče pro namáhaná chodidla s výtažky arniky, slézu a šalvěje. Cenné oleje ošetřují suchou a popraskanou pokožku a vracejí jí jemnost a hebkost

Cena: **890 Kč** (55 minut)

OŠETŘENÍ TĚLA

Rituál Spa – SPORT

Toto nové Spa ošetření je komplexním rituálem vedoucím k vitální relaxaci nejen pro muže. Ošetření je vhodné po sportovním výkonu a jako příprava na další sportovní akci.

1. krok

Jemný aromatický ledový mátový peeling složený z hnědého cukru, soli a středozezemních esenciálních olejů čistí pokožku, uvolňuje hluboko usazené toxiny a odstraňuje odumřelé buňky. Pokožka bude sametově jemná.

2. krok

Intenzivní horská koupel na 20 minut složená ze směsi 7 bylin. Dopřejte si uvolňující pocit při koupeli s horskou vůní přinášející opravdové potěšení. Napětí mizí a pokožka je připravena k uvolňující masáži.

3. krok

Aromatická sportovní masáž celého těla přírodním bio rostlinným olejem s příměsí aroma olejčku dle vlastního výběru. Relaxovat při masáži budete celých 50 minut.

Cena: **1 350 Kč** (90 minut)

ALQVIMIA
HIGH QUALITY NATURAL COSMETICS

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP

Hotel PRAHA****

Okružní 118, 543 51 Špindlerův Mlýn

Tel.: +420 499 523 516, www.spindl-hotelp Praha.cz

Spa & Relax Centrum

OŠETŘENÍ TĚLA

Rituál Spa - EGYPTĀNKA

Tento spa rituál Vás vezme na cestu relaxace a uvolnění. Tato cesta probíhá ve 4 krocích, při kterých se oddáte exotickým vůním a maximálně si užijete celý spa rituál, který ve Vás probudí všech 5 smyslů a zavede Vás do jiného světa.

1. krok

Spa rituál začíná peelingem, který z pokožky odstraní toxiny, nečistoty a odumřelou vrstvu pokožky. Tím se pokožka stává jemnou, vyhlazenou a připravenou k dalšímu ošetření.

2. krok

Cesta pokračuje aromatickou koupelí Kleopatry, která provoní Vaše tělo i duši jemnou vůní růže. Vaše mysl se odpoutá od všech starostí a bude pohlcena nekonečným uvolněním.

3. krok

Následuje relaxační a uvolňující masáž celého těla zrozená z polynéské kultury. Tato tradiční masáž je pomalého tempa, přesto působí do hloubky svalů a mysli.

4. krok

Cesta končí nanesením lehkého tělového másla z Růže sibiřské na pokožku celého těla. Vaše pokožka je čistá, provoněná, hydratovaná a zrelaxovaná.

Cena: **1 350 Kč** (90 minut)

ALQVIMIA
HIGH QUALITY NATURAL COSMETICS


HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP

Hotel PRAHA****

Okružní 118, 543 51 Špindlerův Mlýn

Tel.: +420 499 523 516, www.spindl-hotelpraha.cz

Spa & Relax Centrum

KOUPELE

Přírodní bylinná koupel Vám díky vysokému podílu éterických olejů dopřeje neopakovatelný relaxační zážitek, který obohatí Vaše tělo i smysly.

Podporující dýchací systém

má protizánětlivý účinek - chřipka, nachlazení, rýma, zánět dutin, revma
Směs obsahuje: jitrocel, řebříček, mátu, eukalyptus, mateřídoušku

Uklidňující

antistresová – koupel zklidňuje a uvolňuje celé tělo i mysl, pěstí pokožku, pomáhá při migréně, odstraňuje potíže s usínáním

Směs obsahuje: chmel, levanduli, meduňku, dobromysl

Rašelinová

regenerační koupel, působí na tělo i mysl. Aktivní látky a minerály uvolní svaly a tkáň, podporují regeneraci a hojení.

Směs obsahuje: kopřivu, břízu, heřmánek, třezalku, řepík, čekanku

Horská

koupel ze 6 bylin - posiluje a povzbuzuje lidský organismus, podporuje pohyblivost a regeneraci svalstva.

Směs obsahuje: kopřivu, břízu, heřmánek, třezalku, řepík, čekanku

Cena: **300 Kč** (20 minut)

ALQVIMIA
HIGH QUALITY NATURAL COSMETICS



Hotel PRAHA****

Okružní 118, 543 51 Špindlerův Mlýn

Tel.: +420 499 523 516, www.spindl-hotelpraha.cz

Spa & Relax Centrum

MASÁŽE

Masáže jsou dokonalým způsobem, jak si odpočinout, uvolnit tělo i mysl a zbavit se stresu. Nechte se hýčkat zkušenými terapeuty a zažijte okamžiky opravdové relaxace.

Částečná tělová masáž (záda, šíje, ramena)

- Klasická sportovní masáž
- Aromatická antistresová masáž s použitím vonných olejů dle výběru

Cena: **450 Kč** (25 minut)

Celková tělová masáž (záda, šíje, ramena, nohy)

- Klasická sportovní masáž
- Aromatická antistresová masáž s použitím vonných olejů dle výběru

Cena: **800 Kč** (50 minut)

Rumová masáž Havana

Masáž výživným olejem v kombinaci s kubánským rumem dokonale prokrví a uvolní ztuhlé svalstvo a nahromaděný stres. Před začátkem masáže se vnitřně prohřejete kalíškem kubánského rumu.

Cena: **850 Kč** (50 minut)

Relaxační masáž lávovými kameny

Relaxace vyvolaná masážními tahy teplými lávovými kameny, rytmem a silou vulkánu. Tahy jsou pomalé, vyvážené, spirálovitě vlnivé, což navozuje celkové zklidnění, možná až lehce hypnotický povznášející trans.

Cena: **950 Kč** (50 minut)

Cena: **550 Kč** (30 minut)

ALQVIMIA
HIGH QUALITY NATURAL COSMETICS



Hotel PRAHA****

Okružní 118, 543 51 Špindlerův Mlýn

Tel.: +420 499 523 516, www.spindl-hotelpraha.cz

Spa & Relax Centrum

MASÁŽE

Masáž vonnými svíčkami

Relaxační masáž speciální masážní svíčkou, která prosvítí prostor omamnou vůní dalekého oceánu a po rozpuštění vosku máme k dispozici teplý luxusní masážní přípravek.

- Masážní svíce s vůní a účinkem zeleného čaje
- Masážní svíce s vůní jasmínu
- Masážní svíce s vůní exotického oceánu

Cena: **490 Kč** (30 minut)

Cena: **850 Kč** (50 minut)

Indická antistresová masáž

Indická masáž 100% přírodním aromatickým masážním olejem BALANCE se zaměřuje na uvolnění napětí svalů ramen, krku, hlavy a obličeje. Je označována jako antistresová, neboť mírní bolesti hlavy a očí, uvolňuje pohyb ramenou a šíje, zlepšuje prokrvení a napomáhá proudění lymfy. Masáž podporuje růst vlasů a zlepšuje jejich kvalitu. Olej obsahuje vyváženou směs pomerančového a mandarinkového oleje ve spojení s ylang-ylang, cedrovým dřevem a vanilkou, zklidňuje a harmonizuje tělo i mysl.

Cena: **450 Kč** (25 minut)

ALQVIMIA
HIGH QUALITY NATURAL COSMETICS

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP

Hotel PRAHA****

Okružní 118, 543 51 Špindlerův Mlýn

Tel.: +420 499 523 516, www.spindl-hotelpraha.cz

Spa & Relax Centrum

MASÁŽE

Rituál královny kleopatry

Smyslný rituál krásy a zdraví, který díky vzácným olejům z myrhy a kadidla vrací pokožce jemnost, hebkost a mladistvý jas. Kombinuje omlazující ošetření obličeje a aromaterapeutické tělové ošetření. Rituál přináší dokonalý smyslový požitek, který dodává ženské sebevědomí a pocit atraktivity.

Rituální ošetření královny Kleopatry - těla i obličeje

Objevte tajemství alchymie v jedinečném rituálu pro krásu těla a harmonii duše. Ošetření využívá pouze čistě přírodní přípravky, vyrobené dle zákonů alchymie a aromaterapie, je inspirováno zkrášlujícími rituály egyptských královen.

- 1. Jemný celotělový peeling** směsí solí z Mrtvého moře a speciálních olejů
- 2. Celotělový zábal** z mořských řas a exotických esencí pro omlazení, detoxikaci a hydrataci pokožky
- 3. Kompletní ošetření obličeje**
 - Šetrné očištění obličeje emulzí Ylang Ylang a tonikem z růžových květů
 - Masáž obličeje speciálními oleji, které pleť vyživí
 - Aplikace liftingové masky z mořských řas, která vyhladí vrásky a dokonale ošetří pleť obličeje
- 4. Celotělová relaxační aroma masáž pro pocit znovunarození**

Klíčový produkt ošetření: QUEEN OF EGYPT BODY OIL

Složení: mandlový olej, esenciální oleje z kadidla, myrhy a petitgrain.

Účinky oleje: olej hydratuje a hloubkově vyživuje pokožku, je vynikající pro boj proti stárnutí kůže. Brání ztrátě tonu pokožky, výskytu vrásek a ponechává pleť sametově hladkou. Má hojivý účinek. Na emocionální úrovni propůjčuje sebedůvěru, pomáhá udržovat rovnováhu a vnitřní harmonii.

Cena: **1 700 Kč** (120 minut)

ALQVIMIA
HIGH QUALITY NATURAL COSMETICS



Hotel PRAHA****

Okružní 118, 543 51 Špindlerův Mlýn

Tel.: +420 499 523 516, www.spindl-hotelpraha.cz

Spa & Relax Centrum

MASÁŽE

Rituální ošetření královny Kleopatry - těla

Objevte rituál, kterým bylo opečováváno a hýčkáno tělo samotné královny Kleopatry.

1. **Jemný celotělový peeling** směsí solí z Mrtvého moře a speciálních olejů
2. **Celotělový zábal** z mořských řas a exotických esencí pro omlazení, detoxikaci a hydrataci pokožky
3. **Celotělová relaxační aroma masáž pro pocit znovunarození**

Klíčový produkt ošetření: QUEEN OF EGYPT BODY OIL

Složení: mandlový olej, esenciální oleje z kadidla, myrhy a petitgrain.

Účinky oleje: olej hydratuje a hloubkově vyživuje pokožku, je vynikající pro boj proti stárnutí kůže. Brání ztrátě tonu pokožky, výskytu vrásek a ponechává pleť sametově hladkou. Má hojivý účinek. Na emocionální úrovni propůjčuje sebedůvěru, pomáhá udržovat rovnováhu a vnitřní harmonii.

Cena: 1 350 Kč (90 minut)

ALQVIMIA
HIGH QUALITY NATURAL COSMETICS


HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP

Hotel PRAHA****
Okružní 118, 543 51 Špindlerův Mlýn
Tel.: +420 499 523 516, www.spindl-hotelpraha.cz



Spa & Relax Centrum

MASÁŽE

Rituální ošetření královny Kleopatry - obličej

Svět krásy je fascinující, ačkoli se někdy zdá být spoután sítí malicherností. Alqvimia se snaží vrátit kráse zpět její hloubku, intenzitu a sílu. Alqvimia nechce stvořit povrchní nebo neosobní krásu. Tvoří Krásu novou, danou absolutní proměnou ženství.

Krása je svatá.

Klíčový produkt ošetření: QUEEN OF EGYPT BODY OIL

Šetrné očištění obličejem emulzí Ylang Ylang - odličovací emulze s obsahem ovocných kyselin jemně odstraňuje make up a odumřelé buňky pokožky, výborně změkčuje pleť a zvyšuje schopnost vstřebávat účinné látky.

- Dočištění pleti pleťovým tonikem z růžových květů.
- Peeling obličejem – jemný 100% přírodní peeling obsahující přírodní abrazivní látky z jader a skořápek vlašských ořechů a kokosu.
- Masáž obličejem speciálními oleji, které pleť vyživí a hydratují (Wheatgerm oil, Petitgrain a Rejuvenate serum).
- Aplikace liftingové masky z mořských řas, která vyhladí vrásky a dokonale ošetří pleť obličejem.

Cena: **1 100 Kč** (60 minut)

ALQVIMIA
HIGH QUALITY NATURAL COSMETICS


HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP

Hotel PRAHA****

Okružní 118, 543 51 Špindlerův Mlýn

Tel.: +420 499 523 516, www.spindl-hotelpraha.cz

Spa & Relax Centrum

MASÁŽE

Celotělový rituál radosti (tělo i obličej)

Rituál, který dodá novou porci optimismu a pomůže naplno pocítit radost ze života. Svěží aroma povzbuzuje pozitivní myšlení a přináší psychické uvolnění. Dokonalé synergické působení aromaterapeutické směsi esenciálních olejů obnovuje pocity naděje, optimismu a radosti ze života. Revitalizující síla ovoce dodává pokožce hydrataci, regeneraci a hloubkovou výživu, povzbuzuje sebedůvěru, dodává nadhled a psychický klid.

- 1. Jemný celotělový peeling** směsí solí z Mrtvého moře a speciálních olejů
- 2. Celotělový zábal** z mořských řas a vzácných esencí pro omlazení, detoxikaci a hydrataci pokožky
- 3. Kompletní ošetření obličeje**
 - Šetrné očištění obličeje emulzí Ylang Ylang a tonikem z pomerančových květů
 - Masáž obličeje olejem z pšeničných klíčků s vysokým obsahem vitamínů
 - Aplikace liftingové masky z mořských řas, která vyhladí vrásky a dokonale ošetří pleť obličeje
- 4. Celotělová relaxační aroma masáž** levandulovým olejem s citrusovou esencí

Klíčový produkt ošetření: Olej z pšeničných klíčků

Složení: olej z pšeničných klíčků, levandulový olej a citrusové esence

Účinky oleje: pečuje, hydratuje a regeneruje pokožku. Na aromaterapeutické úrovni navozuje dobrou náladu, přináší pocity radosti a bezstarostnosti.

Cena: 1 700 Kč (120 minut)

ALQVIMIA
HIGH QUALITY NATURAL COSMETICS


HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP

Hotel PRAHA****
Okružní 118, 543 51 Špindlerův Mlýn
Tel.: +420 499 523 516, www.spindl-hotelpraha.cz

Spa & Relax Centrum

MASÁŽE

RITUÁL KVĚTŮ - ošetření těla i obličeje

Nechte se hýčkat záplavou jemných exotických květů, bylin a ovoce v unikátním ošetření pro zklidnění, hydrataci, omlazení a výživu pokožky celého těla i obličeje. Objevte tajemství alchymie v jedinečném rituálu pro krásu těla a harmonii duše. Jedinečný celotělový rituál, využívající pouze čistě přírodní přípravky, vyrobené dle zákonů alchymie a aromaterapie je nádhernou exotickou relaxací a únikem ze všedních dní.

- 1. Jemný celotělový peeling** směsí solí z Mrtvého moře a speciálních olejů
- 2. Celotělový zábal** z mořských řas a a esenciálního oleje Ylang Ylang
- 3. Kompletní ošetření obličeje**
 - Šetrné očištění obličeje emulzí Ylang Ylang a tonikem z pomerančových květů
 - Masáž obličeje olejem z pšeničných klíčků s vysokým obsahem vitamínů
 - Aplikace liftingové masky z mořských řas, která vyhladí vrásky a dokonale ošetří pleť obličeje
- 4. Celotělová relaxační aroma masáž zklidňujícím olejem**

Klíčový produkt ošetření: ZKLIDŇUJÍCÍ tělový olej

Složení: olej mandlový, třezalkový, sezamový a olej ze šípkové růže, esenciální oleje z ylangu, geránia, šalvěje, levandule a citrusů

Účinky oleje: olej hydratuje a hloubkově vyživuje pokožku, hojí a zklidňuje podráždění, uvolňuje napětí, přináší psychickou relaxaci.

Cena: 1 800 Kč (120 minut)

ALQVIMIA
HIGH QUALITY NATURAL COSMETICS

**HOTEL PRAHA**
WELCOME TO THE TOP

Hotel PRAHA****

Okružní 118, 543 51 Špindlerův Mlýn

Tel.: +420 499 523 516, www.spindl-hotelpraha.cz