

JÍDELNÍ LÍSTEK

19.1. – 23.1. 2026

PONDĚLÍ 19.1. **Masový krém se zeleninou (1,7,9)**

1. 120g Vepřová pečeně v jemné smetanovo-paprikové omáčce, vařené těstoviny (1,3,6,7)
2. 150g Kuřecí prso zapečené s anglickou slaninou a uzeným sýrem, pečené bramborové měsíčky (1,7)
3. 350g Grilovaná kuřecí slza (120g) na luštěninovém salátě, pečivo (1,3,9,10)
(fazole, hrách, čočka, cizrna, karotka, řapíkatý celer, červená cibule)

ÚTERÝ 20.1. **Polévka krupicová s vejci a kořenovou zeleninou (1,3,6,9)**

1. 120g Dušená vepřová plec, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory (1,7,12)
2. 150g Wok pánev z kuřecího masa se zeleninou, arašidy, bílým vínem, hlávkovým zelím a ústřicovou omáčkou, jasmínová rýže (3,6,8,14)
3. 150g – Bud' fit – Zelný list plněný rýží s pečenou zeleninou, šlehaný tvaroh, vařené brambory (3,7,9)

STŘEDA 21.1. **Špenátový krém s vejci (1,3,7)**

1. 120g Staročeská koprová omáčka s vepřovým masem, houskové knedlíky (1,3,7,12)
2. 120g Smažený kuřecí řízek, vařené brambory maštěné máslem, citron (1,3,6,7)
3. 350g Zeleninový salát Coleslaw s hrubě kořeněnou kuřecí slzou, pečivo (1,3,6,7)
(bílé zelí, mrkev, cibule, majonéza, pepř mletý)

ČTVRTEK 22.1. **Hovězí polévka s masem, zeleninou a těstoviny (1, 3 ,9)**

1. 120g Milánská masová směs z kuřecího masa s rajčaty, paprikou a cibulí, dušená rýže (6)
2. 350g Zapečené těstoviny (fleký) s tvarohem, vejci a rozinkami, přelité máslem, sypané cukrem, mléčný nápoj (1,3,7)
3. 200g Bud' fit – Zeleninové kari s opečenou cizrnou, uzeným tofu, kokosovým mlékem a jarní cibulkou, dušená rýže (6)

PÁTEK 23.1. **Gulášová s bramborem (1)**

1. 120g Vepřová krkovička po selsku (kmín, cibule, česnek) dušené červené zelí, houskové knedlíky (1,3,7,12)
2. 150g Smažená vinná klobása, bramborová kaše maštěná máslem (1,3,7)
3. 350g Marinovaný balkánský sýr na míchaném zeleninovém salátu s olivami a bylinkami, pečivo (1,3,7)

Jídlo si můžete nechat zatavit do plastové krabičky bez příplatku
Jídlo si můžete objednat do 12 hodin na následující den, tel č. **702 174 401**,
e-mailem na **penzion@vodarnabedrichov.cz**