

JÍDELNÍ LÍSTEK

29.9. – 3.10. 2025

PONDĚLÍ 29.9.

Masový krém se zeleninou (1,7,9)

- 1.120g Kuřecí prso v jemné paprikovo- smetanové omáčce, vařené těstoviny (1,3,6,7)
2. 150g Vepřový steak zapečený s anglickou slaninou a uzeným sýrem, pečené bramborové měsíčky (1,7)
3. 350g Pečené kuřecí paličky (2ks) na luštěninovém salátě (fazole, čočka, hrách, cizrna, karotka, řapíkatý celer, červená cibule) pečivo (1,3,9,10)

ÚTERÝ 30.9.

Polévka krupicová s vejci a kořenovou zeleninou (1,3,6,9)

1. 350g Zapečené těstoviny s uzeným masem, vejci, hráškem a cibulkou, zelný salát (1,3,7,12)
2. 150g Wok pánev z kuřecího masa se zeleninou, arašídy, bílým vínem, hlávkovým zelím a ústřičnou omáčkou, jasmínová rýže (3,6,8,14)
3. BUĎ FIT – 2ks Paprikový lusk plněný rýží s pečenou zeleninou, šlehaný tvaroh, vařené brambory (3,7,9)

STŘEDA 1.10.

Květákový krém (1,3,7)

- 1.200g Staropolský Bigos (anglická slanina, klobása, hovězí a vepřové maso, paprika mletá, protlak, sušené švestky, houby, víno, kysané zelí) cibulová bageta (1,3,7,12)
2. 120g Smažený kuřecí řízek, vařené brambory maštěné máslem, citron (1,3,6,7)
3. 350g Zeleninový salát Coleslaw s hrubě kořeněnou kuřecí slzou (bílé zelí, mrkev, cibule, majonéza, pepř mletý) pečivo (1,3,6,7)

ČTVRTEK 2.10.

Hovězí polévka s masem, zeleninou a těstovinou (1,3,9)

1. 120g Milánské špagety s provensálským kořením sypané strouhaným sýrem (zelenina, cibule, protlak) (1,3,7)
2. 350g Zapečené těstoviny (fleký) s tvarohem, vejci a rozinkami, přelité máslem, sypané cukrem, mléčný nápoj (7,3,7)
3. 200g BUĎ FIT – Zeleninové kari s opečenou cizrnou, uzeným tofu, kokosovým mlékem a jarní cibulkou, dušená rýže (6)

PÁTEK 3.10.

Rajčatová polévka s rýží (1,7,12)

- 1.120g Vepřová krkovička po selsku (kmín, cibule, česnek) dušené červené zelí, houskové knedlíky (1,3,7,12)
2. 150g Marinovaný kuřecí steak v šalvěji, máslová kukuřice, bramborové pyré s karotkou (1,7)
- 3.350g Krutí nudličky v těstíčku (120g) na míchaném zeleninovém salátě s olivami a bylinkami, pečivo (1,3,7)

Jídlo si můžete nechat zatavit do plastové krabičky bez příplatku
Jídlo si můžete objednat do 12 hodin na následující den tel č. **702 174 401**,
e-mailem na **penzion@vodarnabedrichov.cz**